

Session HIVER/PRINTEMPS 2022 – 17 janvier@15 mai

Congés Relâche 28 février@6 mars | Pâques 15@18 avril

Générale 7 mai & Spectacles 21-22 mai (à confirmer)

Z = Cours offert en présentiel ET en ZOOM

Local 103						
Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi	Dimanche
Abracadabarre® Tous les niveaux 17h30-18h30 Z <i>Sans spectacle</i>	Videostyle Débutant-Inter 18h-19h	Ballet 3 Avancé 17h15-18h15	Jazz Contemporain (Technique Simonson®) Débutant-Inter 17h30-18h30	Pratique libre 16h45@17h15 <i>*équipe compétitions</i>	Jazz 3 avancé Technique & Perfectionnement 9h-10h15	Essentrics en douceur 11h@12h <i>Sans spectacle</i> Z
	Broadway Jazz Inter-Avancé 18h40-19h40			Fusion Contemporain Intermédiaire 19h10-20h10	Hip-Hop 4 18h30-19h30	Jazz Contemporain Technique & Perfectionnement Avancé 10h25-11h55
Lyrique Avancé 19h45-20h45		Heels Avancé 20h20@21h20	Ballet 4 Avancé 18h25-19h40		Jazz Contemporain (Technique Simonson®) Inter-avancé 18h40-19h55	Hip Hop 3 13h45-14h45
	Ballet Déb.-Inter 19h50-21h05 <i>Sans spectacle</i>		Flexibilité Tous les niveaux 20h05-20h35 <i>Sans spectacle</i> Z	Hip Hop Chorégraphie Avancé 19h40-20h40	<i>Évolution</i> 15h-16h <i>*équipe compétitions</i>	Entraînement Hip Hop Variation Avancé 15h-16h15 <i>*équipe compétitions</i> + 15 minutes pour rouler les chorégraphies 16h15@16h30

Local 107						
Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi	Dimanche
<i>Étincelles</i> 17h20@18h50 *équipe compétitions	Essentrics® Tous les niveaux 18h-19h Z	<i>Mrs</i> 18h-19h30 *équipe compétitions	Jazz 1 17h30-18h15	Pratique libre 16h45@18h30 *équipe compétitions	Ballet 1 10h-10h45	Multi Danse Jazz-Funk 1 10h15-11h
				<i>Mademoiselle</i> 17h20-18h50 *équipe compétitions	Ballet 2 10h55-11h55	
<i>Charéa</i> 19h@20h30 *équipe compétitions	Lyrique Intermédiaire 19h10-20h10	Foundation Technique Hip Hop 19h40-20h40 Sans spectacle	<i>Supernova</i> 19h30-21h *équipe compétitions	Jazz 4 Chorégraphie Intermédiaire 19h-20h	Jazz 2 12h05-13h05	Multi Danse Jazz-Funk 2 11h10-12h10
	Street Jazz Avancé 20h20-21h20			Jazz Comédie Musicale 3 13h30-14h30		Hip Hop 1 12h20-13h05
				Danse Contemporaine 4 20h10-21h10		Hip Hop 2 13h45-14h45

Niveau 1 : 3-5 ans

Niveau 2 : 6-8 ans

Niveau 3 : 9-11 ans

Niveau 4 : 12-15 ans

✓ LORSQUE SEUL UN NIVEAU EST INDIQUÉ, LE COURS S'ADRESSE AUX DANSEURS DE 16 ANS ET +.